むつみ・ハウジング通信

第26号
2024年
まつたけ号

中学生時代ぶりの自転車！？

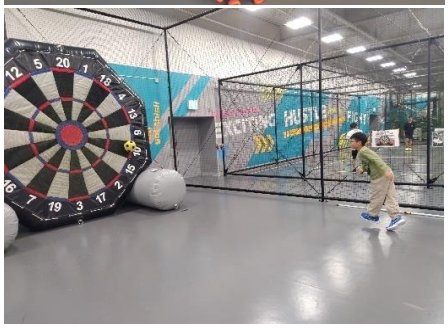
健康のために11月の頭から、自宅から会社までの片道5kmを自転車通勤にしました。
中学生時代は移動には必ず自転車を使用していたので、当時は自転車に乗っていても全く疲れることなど無かったのですが、現在では体力がとても落ちているため、数分漕いだだけでも疲れて止まりたくなってしまいます･･･。むつみ通信に載せることで戒めとして、まずは3か月後の次回号まで継続します。3か月後には体力ついて少しでも自転車通勤が楽になるといいなあ･･･。 遠藤

～おすすめの一杯～

６月に利府にオープンした【コナズ珈琲】に行ってきました。
東北エリアは初オープンの「一番近いハワイ」をコンセプトに掲げるハワイアンカフェレストランだそうで、平日日中でも受付から入店まで70分待ちでした…待った甲斐があり、どれもボリュームのあるメニューで美味しくいただきました！明るく居心地の良い店内で、自家焙煎珈琲も楽しめるそうなので、珈琲好きの方にもおすすめです☺
菊田

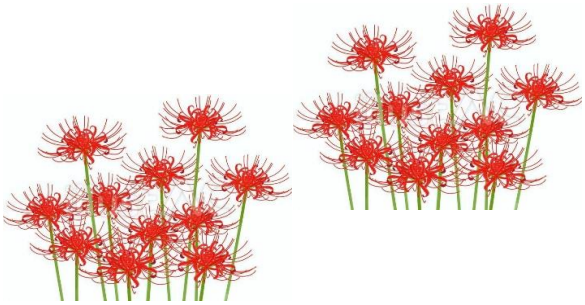
～JOYPOLISSPORTS(ジョイポリススポーツ)～

10月某日、秋休みということで子供たちとジョイポリスイオン仙台中山店に行ってきました。
前から気になっていた施設ではあったのですが、30種類以上のスポーツやゲームができる天候関係なく定額で楽しめる屋内施設です。
妹ちゃんはブレイブボードとローラースケート、お兄ちゃんはフットダーツがお気に入りのようでした。
他にもトランポリンやバッティング、バスケット、ボルダリング、卓球、e-sportsなど時間を忘れて過ごしました。
スポーツの秋という言葉もありますが、少しでも体を動かすと気持ちがいいものです。皆様もぜひ体験ください。 大石



残暑の成果・・・今年はお彼岸からズレました🌺彼岸花

今年も事務所の庭に、そして店舗前の街路樹花壇に【ヒガンバナ】が綺麗に咲きました！
昨年までは夏が過ぎてからも暑い日が続きましたが、カレンダーでも内蔵されているのかと思うくらい、９月２０日の彼岸の入りに合わせて満開となりましたが・・・今年は９月２９日の満開でした。
今年は残暑が厳しく、仙台での９月の気温は３０℃超の夏日が１０日もあり、流石のヒガンバナ内臓カレンダーも機能不全になってしまったのかも知れません。秋の季節はあっという間に過ぎていき、朝晩は寒くなってきており蔵王山頂も白くなってました。皆様も内臓カレンダーを整えながら、どうかご自愛くださいませ。
私も揚物で注油しながら、アルコール消毒🍺で整えてまいります。😄
佐竹



さとうの植物譚

今年の夏、屋外に置いた観葉植物の成長具合が著しかったようです。
我が家のモンステラやガジュマル、コーヒーもとても良く成長しました。
反面、在来種のサツキが良くありません。
根元の温度が上がり過ぎたようで、葉の色も量も薄く少なくなっています。
これからどんどん暑くなり、日本の植物もすっかり様変わりするのではと、心配になります。
スーパーの鮮魚コーナーも宮城県沖の太刀魚を見かける機会が増えました。
そのかわりに大分県辺りの漁獲量が減っているそうです。
温暖化をひしひしと感じる夏になってしまいました。　佐藤

今年も干し柿はじめました！！

管理物件入居率（10月31日現在）　95.01%