



## 目指せ自給自足!!マキ婆の農業体験記 No.10

新年早々、春の種まき前の下準備を終え畑仕事もお休みです。  
我が家は節分の日には大量の太巻き作ります。

今年の具材は卵焼き(夫が卵20個分にだし汁を入れ丁寧に焼き上げてくれます)、  
きんぴら牛蒡・牛肉のしぐれ煮・シイタケ煮・牛蒡漬物・オホーツク。  
前日夜に仕込み完了。節分の朝は5時起きて15本の恵方巻が出来上がりました。  
鬼を追い払って無病息災、皆様が健康な一年を過ごせますように! 遠藤真紀子



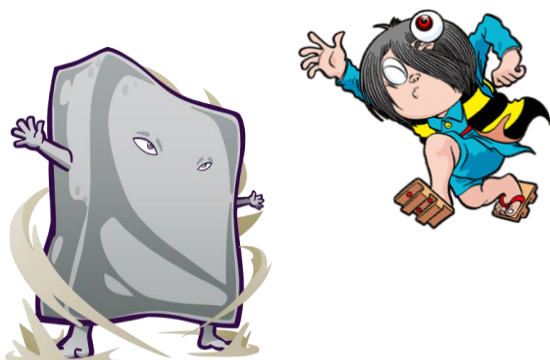
## 今年も頑張ります!!

昨年の健康診断で太り気味と判定されてから、  
ジムに通うようになり最近では週3回トレーニングをしています。  
トレーニングの成果が少しずつ実感していますが、現役で  
運動していた時より断然痩せにくくなり、すぐ疲れてしまいます。  
寒さのせいかジムに行きたくないと思う日もあるのですが、  
頑張っ続けようと思います。 櫻井



## 漆喰塗体験

年明けに手伝いということで、漆喰塗に挑戦させていただきました。  
中々経験できないことなので漆喰まみれになりながらも楽しんで  
挑戦できましたが、こんなに繊細な作業を普段からこなしている  
職人さんの技術は素晴らしいなと感動できました。 遠藤高德



## ～10年に1度の大寒波襲来～

新年が始まり早いもので1ヶ月が経ちました。  
今年は雪も降らない比較的穏やかなお正月となりました。  
私は子供たちと凧揚げをしたり、百人一首をしたりと少しだけお正月らしいことをしてみました。  
あまり意味は解っていないようでしたが、難しい歌とにらめっこしている姿に少しだけ成長を感じました。  
1月も終わりの頃、10年に一度の大寒波が襲いかかり、  
当社管理物件でも水道凍結の連絡が重なりました。  
写真は毎度登場するお爺さんのお家ですが、泉ヶ岳の麓にあるためか雪深く、氷柱もこの辺りではあまり見ない規模でした。季節感を視感と体感で感じられるのもこの季節ならではのですが、春が待ち遠しい今日この頃です。 大石



## 冬の八戸を東奔西走🐾

新年の1月末日...オーナー様からのご紹介により青森県八戸市内にある一戸建ての販売のお手伝いをさせて頂くことになり、久しぶりに冬の八戸市を体験して参りました。比較的穏やかな日で雪は少ない方でしたが、気温は日中でも氷点下ですので、安全運転で現地確認と関係官庁を一巡して物件調査を行ってきました。写真は「下水道課」から見た風景で八戸港近くにあり、八戸市役所から車で15分、「上水道課」は市役所とは反対側に車で15分程のところにあります。昔は市役所庁舎内で要件を済ませることが

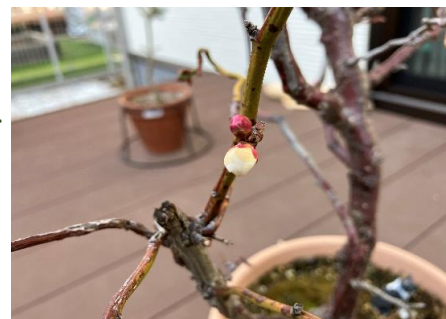
できたと記憶しておりますが、市町村の大合併で各担当部署の管轄が広域になり、慣れない八戸市内を東奔西走しました。往復30分は近い方で、昨年お取引させていただいた岩手県花巻市の物件調査では「文化財課」が花巻市役所から片道約1時間の山中にあったことを思い出しました。広域になったことで昔よりいろいろな場所に訪問でき、美味しいグルメ体験ができることを楽しみにして、今年もプラス思考で邁進いたします🐾本年もよろしくお願ひ申し上げます。 佐竹

## さとうの植物譚



今シーズンは急な寒波の影響により、水道管、給湯器、水抜き栓のトラブルが多くなりました。このような時には火災保険の有り難さを感じることがあります。

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では立春を迎えており、梅の木が所々ですが蕾を膨らませています。季節の変わり目です。皆様ご自愛ください。 佐藤



管理物件入居率 (1月31日現在) 96.83%